



**Semmelweis Egyetem,
II. sz. Gyermekgyógyászati Klinika
2019**

Obes gyermek

(V. éves gyermekgyógyászati konzultáció)

összeállította: dr Gács Zsófia



Semmelweis Egyetem, II. sz. Gyermekgyógyászati Klinika 2019

Elhízás definíciója – testmagasság, testtömeg, testtömeg-index (BMI),
percentilis/SDS érték

(gyermekkor előnye: adott testtömeg nagyobb testhossz
mellett...)

túlsúly +1-2 SDS/elhízás $>$ +2 SDS



Semmelweis Egyetem, II. sz. Gyermekgyógyászati Klinika 2019

Elhízás okai gyermekkorban

- Másodlagos elhízás (5 %) – testmagasság, dysmorph jelek, mentális státusz, anamnézis: pl. testsúlynövekedés tempója
- genetikai eltérések (pl. Prader-Willi sy, Down sy, leptin-vonal, melanocortin receptor, stb.)
 - hormonális eltérések (pajzsmirigy, mellékvesekéreg, GH)
 - hypothalamus
 - gyógyszerek

Egyszerű elhízás

genetika + életmód /alkat



Semmelweis Egyetem, II. sz. Gyermekgyógyászati Klinika 2019

- Elhízás következményei (gyermekkorban)
- glucose metabolizmus -- inzulin rezisztencia, IGT, DM2
 - PCO
- zsírsavak metabolizmusa --- NAFLD
- húgysav metabolizmus
- vérnyomás + szív -- balszívfél-terhelés
- légzésmechanika
- alvási apnoe
- csontozat, ízületek -- pes planus, tibia vara,
epiphyseolysis
- pszichés problémák